・・・令和８年８月２－２メルマガ便り・・・・・ **ヱビス･ＩＳ**

▼△水辺のレジャーではライフジャケットを着用しましょう！△▼

海水浴や川遊びを楽しむ時期になりました。
その一方で、命に関わる水難事故も毎年発生していますので、安心してレジャーを楽しむために、水辺ではライフジャケットを着用しましょう。

■ライフジャケットの効果

ライフジャケットを着用すると、体が浮き、口や鼻が空気中に出るため、落ち着いて呼吸できる状態を維持しやすくなります。

・着ている場合
　→　頭が水面上に出る
・着ていない場合
　→　頭の大部分が水中に沈む

■サイズ不適合やベルト等の締め付け不足による事例

また、ライフジャケットは、体にフィットしていないと、十分に浮かばないことや脱げてしまうことがあります。サイズ選びや着用時のベルト等の締め付け具合にも注意しましょう。

・サイズが大きくて密着感が少なく体が沈んだ。
・サイズが大きいので脱げそうになった。
・ゆるく締めていたため、隙間ができて体が沈んでしまった。
・締め方が甘かったため、脱げそうになった。

■選ぶとき・着るときのポイント

商品によって形状やベルトの調整幅等が異なるため、試着して体型に合うものを選びましょう。
サイズ調整用のベルト等は、体にしっかりフィットするよう、適切に締め付けましょう。

・ベルト等の締め付け具合のチェック方法
1.ライフジャケットの肩部を上方向に引っ張り、ずり上がらないか確認します。
2.ずり上がる場合は、サイズ調整用のベルト等をさらに締めましょう。

以上